

147

NOV/2015

www.lukka.com.hk



力嘉新天地

Content

1

卷首语

感恩助力企业成长

2

力嘉天下

各方全力助推项目进度 东莞力嘉即将惊艳亮相

德国“红点奖”获得者——绿尚设计公司总监于光先生访谈

3

新视野

忙碌的精品部车间

2014 年度优秀员工风采

企业管理经典名言

4

力嘉百科

我园区举行突发事件处置演练

心态左右一切

慢慢来，一切还来得及

感恩工作

征稿

深圳重特大疾病补充医疗保险今起投保交 20 元保费最高可报 15 万元

我集团新标识  注解——

2010 年 11 月 3 日，即力嘉（香港）40 周年庆典之日，我集团正式启用新标识。

力嘉的英文名字为“LUK KA”，新标识取二字的英文首字母“L”与“K”组合而成，“L”设计成一个“别号”，代表力嘉永远是最佳的印刷伙伴，“K”组自中国文字“人”，喻意集团以人为本，重视人力资源、人才培育和员工的专业素质。色彩用上橙红、粉蓝和紫色，橙红色象征积极、年轻、活力，粉蓝色象征稳重、坚实、茁壮成长，紫色表现承传尊贵和荣誉。两个字母的厚重结构和叠印效果，呈现力嘉主要业务——纸品的保护机能和彩印成效；同时，“别号”横跨二字母，象征优质企业品牌和卓越品质的美誉跨代承传，赢得客户赞赏，成为业界翘楚。

新标识代表着我集团的经营理念、企业的文化特色、企业的规模、经营的内容和特点，因而是企业精神的具体象征。在此，将新标识介绍给大家，希望大家去理解并尊崇。

我们的愿景：

成为中国包装印刷界的领跑者，
让力嘉包装传遍全球

我们的使命：

坚持绿色经营，传承印刷文明，
持续为客户创造最大的价值

我们的价值观：

敬业忠诚 团结奉献
务实创新 互赢共进



感恩助力企业成长

——写在11月26日感恩节到来之际



满爱的心。我们感谢父母的生养之恩，感谢朋友的帮助之恩，感谢老师的教导之恩，感谢领导的知遇之恩，感谢企业的培养之恩……，感恩让你看到的不仅是生活的美好，更是积极向上的人生态度。企业的每一个员工都应该保持着一颗感恩之心，当你成功完成项目时、和同事们快乐地交谈时、获得升职和加薪时、出现失误时……你在成长，

在第五代管理的研究中，人们普遍认为其核心理念是感恩、善念、包容和快乐。四者之中，感恩是基础。没有感恩，善念、包容和快乐都将是空中楼阁，无从谈起。感恩，是一种生命的境界，也是一种积极有益的生活态度。

听过这样一个故事，一个小女孩，一日被母亲责骂后愤然离家出走。第二天，又冷又饿，栖身荒郊的小女孩被一位好心人发现。好心人把她带回家中，让她饱饱地吃了一顿。小女孩感激涕零，说：“此恩终身相记，一定报答！”好心人笑道：“一饭尚且记终生，终日的吃住怎么忘了！”简单的几句话，点出了感恩的真谛。

感恩不仅在雪中送炭时，更是在平日的关怀与帮助中。人要懂得感恩才能发现生活的色彩，也只有在懂得感恩的群体中，才能体会工作的快乐。感恩需要的不是一句豪言壮语，不是信誓旦旦的表态，而是实实在在的行动，和一颗充

而成长的原因正是企业给了你一个平台，一个学习和奋斗的环境。

同样，企业也需要感恩，感谢员工的贡献、感谢社会的支持、感谢同行的帮助、感谢竞争者的促进……感恩让企业能够一直保持着创新的动力和正确的思路。同时，企业还要感谢每个员工日积月累的奋斗、感谢市场给了我们无数个难得的机会、感谢竞争对手促进我们一直进步、感谢市场的认可和包容，那么，我们能够为企业与行业做些什么来表达感恩之心呢？我想最好的方式就是立足岗位，努力工作，促进企业和行业更健康、更快速的发展。

员工与企业，企业与客户、行业、社会，都是相互依存的鱼水关系，只有彼此心怀感恩，我们的生活便会显现更多的善意和美好！我们的企业与行业才有更大的凝聚力和和发展，我们的社会便会增添更多的和谐与公正。

摘自《企业管理》



各方合力助推项目进度 东莞力嘉即将惊艳亮相



力嘉（东莞）环保包装产业园印刷厂房一角

经过一年多全体建设队伍的积极努力，我集团力嘉（东莞）环保包装产业园建设工程项目，已经完成绝大部分工作，十栋建筑物主体工程全部完工。除办公楼外，其余九栋内外装修全部完成。目前已进入后期的水电及设备设施安装阶段，计划在2016年1月将全面竣工。

建设期间，作为该项目部经理的我，亲眼目睹了五六百名施工建设一线的建设者们顶着烈日，冒着酷暑，加班加点的辛勤工作——为了赶时间、赶工期，好多次吃午餐都是在施工现场。他们不畏艰苦、积极乐观的工作精神非常感人。通过参与项目建设，我才了解到：如此庞大的建筑物群落，设计、施工是非常复杂的，有时候为了一个个工程细节，需经建设方、设计方、施工方三方人员多次认真细致的沟通讨

论，最终拿出最可行、最优秀的解决方案，需要有很好的耐力和精益求精的精神。正是各方踏实认真、尽心细致的工作，才成就了这么精致而宏大的工程。

建设项目进展顺利，与公司高层不惧舟车劳顿、倾心倾力的参与密不可分。董事长马伟武先生多次到施工现场视察，督促工程建设进度，积极解决与当地政府部门协调工作中出现的问题。董事总经理马余雄先生，每周六用整整一天的时间，在施工现场召开办公会议，和项目部、设计、施工、监理人员一起，分析施工过程中遇到的各种复杂棘手的具体问题，能拍板的就当即拍板决定，当时未拍板的事后讨论后尽快拍板。

集团各兄弟部门也对项目建设给予了大力的支持，其中





力嘉（东莞）环保包装产业园孵化中心

包括产业园数码印刷中心。项目开工以来除了设计院提供的原版图纸外，因为施工需要而对相当份额的原图进行修改或者细化，从而生成大量的新的图纸。数量逾千张的图纸都是由我集团产业园数码印刷中心按要求、规格和时间完成，不仅节约了建设成本，也节约了外出印制图纸的时间，提高了办事效率，有力的支持了项目建设。

我集团上下一心、全力建设项目的热情和骄人的成绩，也深深的感动了当地政府领导及干部群众。桥头镇党委书记

莫厚良先生，前不久带领桥头镇的财政、经信、规划、国土、建设、外经、招商等18个政府部门负责人到工地现场考察工作后强调：我力嘉（东莞）环保包装产业园建设项目是桥头镇近几年来招商引资工作中最成功的案例。项目建设投资效率高、施工速度快，都创造了奇迹，树立了标杆，项目获得“省优”“市优”双优工程，同时被列为“东莞市建设系统模范观摩工程”，为桥头争得了荣誉，是桥头镇，也是东莞市的榜样。桥东片区东江、山和两个村委会领导班子，日前也到项目现场参观后，对项目建设给予了高度评价并表示：当地群众希望项目早日投产，有力带动当地经济发展，扮靓桥头，唱响东莞！

项目建设已经进入全面竣工倒计时阶段，后期工作依然面对很多复杂而又艰巨的任务。项目用地的“招、拍、挂”工作正在紧锣密鼓的进行中，为竣工验收而做好准备的报建报批手续，急待需要补充完善。后期的水电安装、部分生产设备基础工程、附属配套工程等工程量虽小，但仍需要快马加鞭，细致周到的操控好每一个环节，做到完美接驳。

我们共同期待：我们的东莞环保包装产业园早日竣工，惊艳亮相！

力嘉（东莞）项目部：吴云



力嘉（东莞）环保包装产业园宿舍楼



我园区筑“巢”引“凤” 助力“小公司”闯出“大名堂”

德国“红点奖”获得者——绿尚设计公司设计总监于光先生访谈

编者按：力嘉创意文化产业园经过四年多的发展，初步形成了较为完备的产业体系，园区的产业链集聚带显现雏形，并搭建起数字创印技术公共服务、印刷科技服务与培训、公共互联网络服务、公共文化服务四大服务平台。园区成功的运营模式，引起了业界的强烈反响，赢得了预期的经济和社会效益，推动了力嘉的转型升级。

作为力嘉创意文化产业园内的入驻企业——绿尚设计公司，在入驻园区半年的时间就成功夺得世界设计界的最高奖“红点奖”，这是力嘉创意文化产业园企业孵化的成功案例之一。园区以全方位精心细致培育，帮助企业成长，推动其发展壮大并逐步走向市场的孵化理念，在这里得到了完美的诠释和体现。



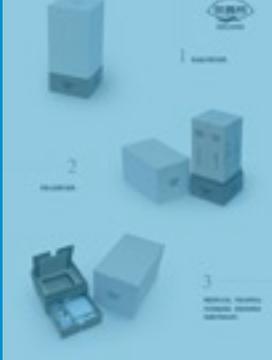
图为绿尚设计公司设计艺术总监于光先生（中）和他的创业伙伴吴昌飞（左）、徐佳敏

10月22日，我打电话给力嘉创意文化产业园入驻企业——绿尚设计公司设计艺术总监于光先生，想就他前不久荣获德国“红点奖”一事，约他做个采访，他在电话中告诉我正在忙着产品的会展，并当即爽快地答应了我的采访要求。

10月27日，于光先生非常守时地接受了我的采访。因为

几个月前我俩在龙岗青年企业家联合会就职典礼活动中见过面，而且是湘籍老乡，彼此话题颇多。在办公室，他如同介绍他的宝贝小孩一样向我介绍着他的一些最新产品。这些蕴含环保理念和趣味创意设计的产品，让我大开眼界；而那些荣誉墙上挂满的一张张奖牌，更令我顿生敬意——于光先生能荣获国际设计行业的顶级奖项“红点奖”，乃实至名归！





在于光先生（以下简称于总监）的办公室，笔者与他进行了约一个小时的访谈。

笔者：请问您是哪一年入驻力嘉创意文化产业园的？您当时是基于哪些因素选择落户这个园区？

于总监：我是今年3月份入驻力嘉创意文化产业园的。我当时选择力嘉创意文化产业园是因为这里有独特的资源优势——从创意设计到产品落地，再从产品落地到宣传推广，完全可以实现无缝对接，解决了我公司入园之前存在的与客户沟通不便、投入成本高、工作效率低等方面的问题。同时，深圳作为设计之都，有着非常好的产业基础、市场前景和创业氛围，这些是我选择落户力嘉创意文化产业园的主要因素。

笔者：您的公司在入驻园区之前，存在哪些方面的困难？力嘉创意文化产业园有没有帮您解决这些困难？创意文化产业园这个平台对您的公司发展起到了哪些作用？

于总监：在入驻力嘉创意文化产业园之前，最让我感到棘手的是产品宣传与推广方面的问题。而入驻园区后，这方面的问题就得到了很大程度上的解决，因为力嘉是一个在行业具有很大影响力的企业，积累了很多的资源，为我们的公司与产品提供了全方位的宣传、推广服务，我们可以通过园区提供的相关展会信息、创印网、参观团及相关行业协会等多种途径，去宣传和推广自己的公司与产品。

另外，力嘉创意文化产业园在相关创业政策、企业融资和办事程序等方面，也为我们入驻企业提供了许多便利条件，做了很多方面的引导和帮扶，特别是马楚力副总等高层，对我们绿尚设计公司给予了很大的关注和支持，这些让我们这些小企业有了依靠，觉得踏实，慢慢找到了发展方向，真正成了我们入驻企业的“贴心人”和成长的“孵化器”。

笔者：绿尚设计公司在入驻园区的半年多来，有了哪些方面的成长或收获？

于总监：公司在这半年多的时间得到了较快、较好的发展，虽然现在我公司包括自己在内才3个人，但我们对材料、工艺与设计都很擅长，具有较高的业务水平。这半年多的时间内我们做出的业绩是非常鼓舞人心的——首先，我们

开发的一些产品，获得了市场的认可；同时，我们的宣传、推广业务有了很大的拓展和成效；另外，公司在业内的影响力逐渐增强，企业形象也得到了较大的提升，我们最近半年不仅获得了“广东之星”金奖，还获得了国际“红点奖”，这些荣誉，体现了我们的实力，增添了我们的信心。

企业从小做到大，都需要一个培育过程，例如我们园区的上善设计公司，当初入驻园区时也才几名职员，经过4年的发展，现在已有职员30多人，上善设计的成长速度令人振奋，也给了我们很大的鼓舞。

笔者：通过了解，您今年荣获了二个大奖（即德国“红点奖”和“广东之星”艺术设计大赛金奖），特别是德国“红点奖”，得知获奖后您有什么样的感想？您最想表达的是什麼？

于总监：得知获奖后，我感到非常欣喜，因为这终究是世界设计界的最高奖项。首先最想表达的是要感谢我们的团队，这个荣誉是属于我们大家的；同时更要感谢力嘉创意文化产业园，是它给我们提供了各种有利的条件和成长的土壤，创造了良好的孵化条件。这些条件的不断完善、成熟以及奖项的获得，让我们从以前的迷茫，看到了希望，从而让我们有了更大的前行动力和信心！

另外，我还想表达的是，绿尚设计将继续坚持环保、再次利用的环保理念，推动绿色与环保设计，这既是我们设计工作者的责任，也是我们设计的宗旨——将绿色环保融入设计理念之中，致力成为中国最专业的绿色创意设计服务高端供应商。

最后，祝愿绿尚设计公司的发展日渐壮大！祝愿力嘉创意文化产业园的明天越来越好！

（本刊主编：吕旭辉）



绿尚设计公司办公室一角





忙碌的精品B部车间

走进精品B部的生产车间，你随时可看到职工们或来来回回地忙于工作，或专注于流水线上的每一个岗位，他们没有停留过脚步，没有休息过双手，好像有做不完的事情。看到他们专注的眼神或脸上的汗水，我明白了什么是付出和奉献；透过他们忙碌的身影，我懂得了什么是敬业和忠诚。

在精品B部某包装盒的生产区域，你可以看到员工们精湛的手法，熟练的动作，每一步都是那么完美，每一次都是



精心的对待，好像在完成一件精致的作品一样。他们那专注的眼神，认真的态度，似乎对产品充满着感情。在流水线上，一个工序接一个工序，就像比赛一样，看谁能够最后胜出，看到这样的场景让我佩服他们。他们在生产中似乎忘记了疲惫，一天的时间都在不停的重复着同一个动作，毫无抱怨。他们是最辛苦的生产者，是最光荣的劳动者。

在我们车间的其它精品区域，你可以看到员工们各司其职，相互协作，制造出各种不同的精品盒。他们在生产中，催促物料，快速准备，改进手法，提高效率，完美全检，每一个动作都那么地熟练和专业，如果不是亲眼所见，我都怀疑这些产品是不是人工生产出来的？他们用双手制造了一个又一个完美的包装盒，他们用智慧和干劲让我们一次又一次相信了事在人为，他们的心灵手巧、精湛的技艺和敬业的精神，让我充满了敬意。

在力嘉这个人生的大舞台，他们挥洒着自己的青春和汗水，谱写出人生的美妙乐章！力嘉，因他们而充满生机与活力，因他们而不断成长与壮大！

精品B部：罗阿丽

企业管理经典名言

1、高层管理者做正确的事，中层管理者正确地做事，执行层人员把事做正确

2、没做好就是没做好，没有任何借口。随便找借口，成功没入口。

3、不是没办法，而是没有用心想办法。用心想办法，一定有办法，迟早而已。

4、谦和的态度常会使别人难以拒绝你的要求。这也是一个人无往不胜的要诀。

5、君之视臣为手足；则臣视君如腹心；君之视臣如草芥，则臣视君如路人；君之视臣如犬马，则臣视君如寇仇。

6、什么是不简单？把简单的事情千百遍做好就是不简单。

7、一次季度赢利可以是侥幸，连续两次可以是巧合，但是连续三次就是一种趋势。

8、管理就是把复杂的问题简单化，把混乱的事情规范化。

9、不满足让客户满意，要追求让客户感动，创造客户终身价值。

10、管理是盯出来的，技能是练出来的，办法是想出来的，潜力是逼出来的。





2014年度优秀员工风采



陈少明，2007年3月入职力嘉，现为精品B部机长

能以踏实、严谨的态度对待工作，以耐心、热情的态度对待同事，是领导和员工眼中的好职工。在工作中，能通过自己的经验积累，逐步培养自己的预见性，做到随时发现问题，解决问题，注重产品品质和工作效率，能时刻以企业的形象来约束自己。



陈河，2012年6月入职力嘉，现为储运部部长

勤恳务实，善于学习，注重个人成长。工作成绩进步大，悟性较强，能有效改进自己的工作方式。在平时工作中，以身作则，擅于调动本组员工的工作积极性，与员工相处和睦，积极营造团结和谐的工作氛围，保质保量完成各项工作任务。



杨芳芳，2010年7月入职力嘉，现为财务部副主管

工作积极主动，能通过工作岗位这个平台努力实现自身价值，并在工作中做出最大的贡献。平时能利用业余时间参加有利提升自己工作能力的各种培训和考核，并将理论知识结合到现实工作中，有一定的实践经验。为人谦和，有极强的责任心和集体荣誉感。



金子杰，2013年8月入职力嘉，现为加工精品手工部机长

在过去的一年，不管是技术方面还是质检与管理，都有了较大的进步。平时生产工作中，与车间其他机长既有分工又有合作，坚持经常和其他技术人员进行工作交流，统一思想 and 步骤，能保持按时交货，从而圆满完成车间各项生产任务。



赖均亮，2013年3月入职力嘉创意文化产业园，任职高级制作员

工作积极，认真完成每天的工作任务。在技术上能不断学习，与时俱进，自身所具备的技术能力符合公司的生产要求。在以往的生产过程中，从未发生过因个人过错而给公司造成不必要的生产损失。工作态度好，服务意识强，赢得领导、同事和众多客户的好评。



王芳，2014年2月入职力嘉，现为加工精品手工部员工

来公司工作一年多的时间里，一直保持着勤奋、主动的工作作风，能够自觉遵守公司的各项规定和要求，积极协助并较好的完成部门交给的各项工作任务，与同事的关系也处理得当，责任心强，在工作中取得了一定的成绩，得到了同事们的认可和好评。



我园区举行突发事件处置演练



园区总经理马楚力先生讲话



安全负责人现场讲解灭火器使用方法



突发事件演练现场



园区职工进行灭火演练



演练现场抓捕“嫌疑犯”



对“受伤”人员进行急救



将“受伤”人员抬往急救车停放处

为了树立、增强产业园区及各单位人员的安全防范意识，提升我园区安全管理水平，按照区旅游局安排部署，力嘉创意文化产业园于10月20日进行了突发事件处置演练。本次演练由产业园行政部主导，在总公司及园区相关部门、区旅游局和兆诚安全顾问公司的专业人士指导和协助下，使本次演练安全、顺利实施完成。

本次演练得到了公司领导的高度重视，产业园行政部从9月中旬便着手制定相关演练方案及相关准备工作，力嘉创意文化产业园总经理马楚力先生全程参与了两次桌面演练，以检验方案中的不足，同时针对演练的细节进行了明确，要求落实到个人，最终确定了演练方案。

在演练前，我司各应急队伍以及园区全体人员接受了消

防四个能力及消防基础知识、突发治安事件、人员急救相关知识的培训和学习。在演练过程中，模拟了在园区突发火警后进行人员疏散、我园区发生人员受伤及不明原因的倒地进行救助以及园区突发涉及公共治安事件的处置共三个项目的演练。

演练结束后，园区总经理马楚力先生对本次演练进行了点评，对本次演练的组织工作给予了肯定；同时也指出了演练中的不足，特别指出演练与处置突发事件的要求还存在相当大的区别，需要广大干部职工更加百倍小心地做好日常安全防范和管理，防微杜渐。

另外，力嘉包装也于10月底在生产和生活区域开展了消防演练。

安全办：丁世宇





心态左右一切

人活在世上，不管是在生活还是工作中，总有一些让人心烦意乱的事情困扰着自己。那么如何保持一份良好的心态呢？又如何让自己拥有生活的快乐和高效的工作呢？

就拿工作上的事来说吧。我们这些报关文员每天都有很多入仓进出口货物需要做报关申报，申报好后把资料给送货司机跟货物一起入仓。这样说起来是多么容易的一件事情，而在不知情的人总是说做份报关资料需要那么长的时间吗？其中的过程只有我们自己知道。例如：早上有司机装好货后把资料拿到我们报关组，我组就要根据司机所提供上来的资料跟船务提供的资料一起核对。如果资料核对无误的话我们才能安排做单，中间还要计算数量、归类、打报关单、存仓委托书、装箱单、发票等。如果每次能够这么顺利核对无误，一切资料都会比较顺畅完成，而现实中很多事情都不是我们想得那么称心如意，更有些事情让人觉得很纠心。

例如一天有好多辆车要报关，而且司机装好货后又不是

错开上来报关，要报关就一起上来，每辆车的负责人都说很急，资料刚拿上来没多久，电话就一直催着做好单了没有。催的人手忙脚乱、心烦意乱，这个时候就要看我们用什么样的心态来处理这些事件。如果以焦头烂额的心态去处理，司机拿资料上来，全堆积在一起，都不知那份资料对应那份，这样会导致整个人到了崩溃的边缘，到头来这几辆车的资料都不知道要做到什么时候，还会引发耽误送货时间等一些不该发生的问题。而如果我们保持一份良好的心态去对待处理——哪位司机先上来我们就先报那份资料，按照先来后到的顺序做。这样，资料也不会搞混，做起来也顺畅，效率也高。

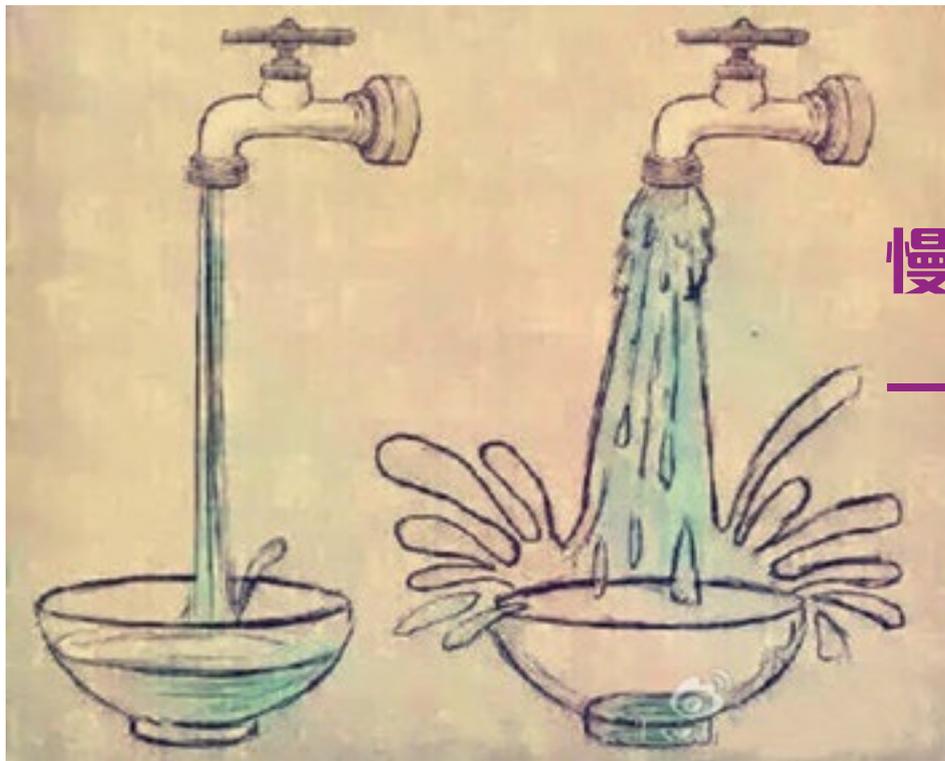
相信很多同事在工作上多多少少都有遇到些麻烦事、烦心事，那个时候就要看我们用什么样的心态去对待处理这些问题了。我们只有保持冷静、从容、自信、乐观的心态，就会左右我们的一切！

报关组：吴璇贞



图为本文作者

慢慢来，
一切都还来得及。



慢慢来，
一切都还来得及

在餐厅吃饭的时候，总是听见客人对服务员说：快点上菜啊，我急；上班的公交车上，总是听见乘客在抱怨：怎么那么慢，我上班要迟到了；严苛的上级一直在对刚来的实习生说：怎么那么慢，快点做，做那么慢一会儿不要开会了……然而——菜上完你才发现急着催的菜没有你想象中的那么好味；急着超车的时候，跟前面的车追尾了，结果真的迟到了；催着上交的资料开会前才发现好多错误……其实，慢慢来，一切都还来得及。

相同大小的碗，同样的水龙头，想要接满水，一个水龙头开得很大，另一个水龙头开得较小，如果仅考虑水龙头的出水量的话，毫无疑问，水龙头开得大的那个应该是先接满水的，然而，事实却正好相反，开得大的水龙头里的水接触到碗之后因冲击力太大导致水花四溅，碗里反而没有水，开得较小的水龙头里的水平稳稳地接触到碗底，并未溅开，反而已盛满半碗之多。这张图片给我的冲击是较大的，包括我在内的很多人，因为太想成功地完成某件事情，在过程中用力太大，加上经验不足方法不当，反而未能达成所愿，然后我们会抱怨，为什么呢？为什么我付出的不比别人少，别

人得偿所愿，我却没有得到应有的回报。其实，慢慢来，一切都还来得及。

还有一个小故事；阿狸说：我喜欢香蕉，可是你却给了我一车苹果，然后你说你被自己感动了，问我为什么不感动，我无言以对，然后你告诉全世界，你花光了所有的钱给我买了一车苹果，可我却连一点点感动都没有，我一定是一个铁石心肠的人。是，我的人品确实是有问题，可我只是喜欢香蕉而已啊——借此言送给所有对生活 and 爱情盲目执着的人。有的时候如果我们肯花心思想想对方想要什么，自己想要什么，而不是把生活、工作、感情永远都当成一项任务去盲目急切地完成，或许就能得偿所愿了也未可知。其实，慢慢来，一切都还来得及。

对如今快餐式的生活节奏而言，速度仿佛成了一个人生活工作甚至感情必不可少的一项技能，我们过着快节奏的生活，做着一刻也停不下来的工作，谈着迫不及待想要一个结果的恋爱……我不知道，是大家创造了这样一种氛围？还是被这样一种氛围绑架了？其实，慢慢来，一切都还来得及。

印刷部 王桂艳





感恩工作

感恩工作？当我打下这四个字的时候，我被我自己吓了一跳。该不是我的脑袋被驴踢了吧！因为我每天都不想上班，我每天都觉得工作特别累，特别烦，与此同时我每天都羡慕着那些不用工作的无忧无虑的人，我应该是最讨厌工作的，最不想工作的，可是我还是不得不发自内心的说一句：“感恩工作！”

上学的时候，特别羡慕电视剧里那些衣着光鲜的女强人，她们可以叱咤职场，傲立群雄，那举手投足间都透着各种自信，那时的我是多么希望自己今后也能成为那样的人物，于是我渴望工作。可工作真正到来时，我却发现，电视剧都是骗人的，现实生活中的工作根本不是那样的。现实生活中的工作是我每天要复印各种资料，看各种邮件，接各种电话，做各种表格，应对各种突发情况和随时面临的加班，这所有的一切让我觉得工作就是这世上最折磨人的事儿。可是我没办法，我已经长大了，我不能再跟父母要钱，我得养活我自己！于是我挣扎地工作着，每天上班前一分钟我可以笑嘻嘻的，可是工作后的第一秒起，我就苦大仇深，煎熬、痛苦、难过，这8个小时里的每一秒钟我都如坐针毡。

直到工作一个月后，我收到了一条短信，我拿起手机一看，哇塞！发工资了。现在我依然还能记起我当初的那股兴奋劲，比上学那会得第一名要兴奋得多。我看着短信，笑了，笑着、笑着我有点愧疚了，因为我想起了自己那一个多月的工作态度，想起了自己那一个多月的工作情况，突然觉得这工资拿得有点不厚道，从那之后，我就不那么抗拒工作了。

我每天都会早早的上班，接电话变得礼貌了，看到一大堆的订单也不那么烦躁了，见到同事也愿意打招呼了。我开始学着慢慢地处理手上的一切工作，每天晚上睡觉之前，我也会跟上学时一样，先想想我明天要做什么，这样第二天工作起来就会有有条不紊。遇到不清楚的问题，我会向同事请教。就这样，在工作上我逐渐上手，更加有效率，更加投入，我再也不觉得8个小时太漫长，相反地，我觉得8个小时就好像一会儿，每天都过得特别充实。

于是，我也慢慢地听到了一些评价我的声音——“你最近笑容多了很多，看起来不那么凶了”、“你最近的单都开得挺好，没什么错误了”、“你最近的表格做得比之前好了”等等这些。其实我想说，我这一切的变化，只是因为懂得了工作的真谛：其实每一份工作并不是想象中的那么完美，但是它却能够改变一个人的处事方式，改变一个人的生活与工作态度，改变一个人的价值观。

一个有价值的人，并不是说他（她）拥有了什么，而是看他（她）付出了什么。每一个在认真工作的人，他们都在认真付出，同样也值得被认真对待。我很感谢工作，它让我领悟和得到了这么多！

拓展B组：唐琳



征稿

年终岁尾，新年在即。回顾过去的一年，您也许感触良多，有工作中的收获、总结和体会，有生活中的失落、充实或快乐，亦有对来年的展望。希望您将它们写下来，让我们一起领悟工作、生活与人生，聚集正能量，迈向美好的2016年。

来稿请投：外部邮箱：luxuhui@sylukka.com 内部邮箱：xh.lv@lukka.com；内线：272（分机）。

截稿日期：2015年12月7号

本刊编辑部

2015年11月16日



深圳重特大疾病补充医疗保险今起投保

交20元保费最高可报15万元



11月1日起，深圳重特大疾病补充医疗保险（下称“重疾险”）开始投保了。参保人只需每人每年交20元保费，在患重特大疾病时，自付部分超过1万元以上的，由重特大疾病补充医疗保险承办机构支付70%，最高可报销15万元。

个人自付1万元以上部分可报七成

据悉，重疾险是2015年度市政府民生实事，旨在进一步提高参保人的医疗保障水平，减轻参保人罹患大病所产生的高额医疗费用负担，缓解因病致贫、返贫社会问题，由深圳市人力资源和社会保障局主办，平安养老保险股份有限公司深圳分公司具体承办，保费标准20元/人/年。

哪些人具有参加重疾险的资格？据了解，深圳所有社会医疗保险参保人不分户籍、不分年龄、无论是否已经患病，都可以依照自愿原则参加重疾险。而根据市人社局相关资料显示，截至9月下旬，全市约有1193万参保人具有资格购买该险种。

参保人参加重疾险后，可享受两方面待遇。

其一，在同一社会医疗保险年度内，参保患者的住院医疗费用在办理了基本医疗保险和地方补充医疗保险报销的基础上，属于原有的社会医疗保险目录内的个人自付费用，累

计超过1万元以上的金额，由承办机构支付70%。

其二，若参保患者使用《深圳市重特大疾病补充医疗保险药品目录》内的药品，可报销70%，不设起付线，一个医保年度内报销限额为15万元。

据悉，上述重疾药品包括治疗肺癌、乳腺癌、肠道癌等抗癌药，也包括部分治疗非肿瘤的药品，不少还为进口药，具体药品目录将由市人社局于近期公布。

例如，患有心血管疾病的三档参保人陈先生，住院费用花去67.07万元，其中基本医保支付46.99万元，个人要自付13.99万元（符合社保目录内）。如果陈先生参加了重疾险，那么超过他自付1万元的那部分，还可以再报销70%，即9.09万元 $[(13.99万-1万) \times 70\%]$ 。换句话说，陈先生只需支付4.9万元，最后可省下9万元。

微信即可办理

那么问题来了，参保人如何参加重疾险呢？

据市人社局10月30日发布的公告显示，重疾险（2015年7月1日至2016年6月30日医疗保险年度）**参保缴费的办理时间为2015年11月1日至30日**，基本医疗保险一档参保人个人账户余额达到上年度社平工资（即3632.4元）5%的，由该局协助统一划扣缴费参保。

其余深圳市社会医疗保险参保人可通过以下三种渠道及时办理。

移动互联网。可通过微信（扫描地铁和公交宣传海报或媒体广告中二维码）、平安好福利APP或登录平安官网（www.pingan.com/sz20）等多种方式办理；

团体办理。单位如需为员工统一办理参保，可通过pub_paylxsx@pingan.com.cn邮件联系平安养老保险股份有限公司深圳分公司，将有医保服务专员协助办理。

实体网点窗口办理。可在全市社保分局（站）37个窗口办理，具体地址详见：<http://www.szsi.gov.cn/sbjxxgk/jgzncjg/>，也可在深圳市平安银行37个网点（www.pingan.com/sz20）进行办理。（记者 胡琼兰）

来源：深圳晚报



本刊稿费标准

新闻报道类：

500字以下，稿费为30元—50元；

500—1000字（或以上），稿费为50元—100元。

原创散文、小说类：

500字以下，稿费为30元—50元；

500—1000字（或以上），稿费为50元—100元。

诗词类：视文字行数或字数定，稿费30元—80元。

书画类：30元—50元/幅。

摄影图片类：15元/张。

注：新闻类与原创散文、小说及诗词类的稿费标准，除以字数为参照依据外，还将作品质量纳入综合评定之中。

报料相关事宜

为了拓宽本刊采稿素材的渠道，丰富和平衡本刊各版块内容，我编辑部希望大家积极及时报料（包括生产管理新举措、控制损耗新途径、技术改进新成果、提高质量新方法、服务客户新事迹、好学上进新典型以及爱岗敬业、团队精神、部门活动、好人好事等方面的素材），以持续提高本刊的办刊质量，希望大家踊跃报料（即报料者因写作水平有限而不擅写稿者，只要将上述有价值的新闻线索告知我编辑部即可，如果一经核实并采用报道，就可获得报料费）。如果发现新闻线索并亲自写稿者，则以付稿酬方式作为回报。

联系方式：663272（短号）；272（分机）

外部邮箱：luxuhui@szlukka.com

内部邮箱：xh.lv@lukka.com

报料规则：

- 1、报料须是新近发生的事件，且真实有效；
- 2、报料一经采用报道，将视报料价值付报料者20—50元的报料费（本刊每月发行后的一周内即付报料费）。
- 3、报料时需说明本人真实姓名、所属部门和联系方式。



编委会主任 马伟武

顾问 马馥雄 马家慧 马楚邦 马楚力

编委 马泽勇 戴忠平 龙秀云 陈镇南
郭民乐 贝宇 吕旭辉

总编 马伟武

主编 吕旭辉

副主编 贝宇

封面设计 设计组

版面设计 吕旭辉

责任校对 马泽勇 戴忠平 龙秀云 贝宇

发行 李美花

主办 力嘉国际集团有限公司
(公司内部刊物)

地址 深圳市龙岗区横岗街道力嘉路98号

电话 0755—28868161

传真 0755—28863216

外部投稿邮箱：luxuhui@szlukka.com

内部投稿邮箱：xh.lv@lukka.com

本刊网址：http://www.lkccc.com

本刊QQ群：275930153（申请加入时请注明本人的真实姓名和所属部门）

本刊声明

- 1、凡向本刊编辑部投稿，请作者务必自留底稿。本刊收到的所有稿件不予退还。
- 2、稿件一经采用，本刊编辑部按稿件的内容、质量付相应稿酬。
- 3、作者文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的稿件（本刊反对抄袭），本刊不承担任何责任。
- 4、因本刊编辑部成员水平有限，错误之处难免，敬请公司领导、各位管理员及广大员工读者提出批评和意见。